



ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Σύλλογος Αμφίκλειας «Διώνυσος» προκηρύσσει τους Ορεινούς Αγώνες Δρόμου «**Μονοπάτι Παρνασσού 2022**».

Το πρόγραμμα των αγώνων έχει διαμορφωθεί και προσαρμοσθεί στα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα και περιλαμβάνει συνολικά 7 αγώνες.

Στους αγώνες μπορούν να λάβουν μέρος μόνο όσοι κατέχουν πιστοποιητικό - βεβαίωση εμβολιασμού ή νόσησης, τα οποία θα είναι σε ισχύ κατά την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.

Τα πιστοποιητικά – βεβαιώσεις θα επιδεικνύονται για έλεγχο στη Γραμματεία μαζί με έγγραφο ταυτοποίησης (ταυτότητα - δίπλωμα).

Σε καμία περίπτωση δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή χωρίς την επίδειξη των παραπάνω εγγράφων.

Κυριακή 17 Απριλίου 2022

Θα διεξαχθούν 3 ορεινοί αγώνες:

1. Αγώνας 24,2 χιλιομέτρων με την ονομασία “**Μονοπάτι Παρνασσού**”
2. Αγώνας 10,9 χιλιομέτρων με την ονομασία “**Μικρό Μονοπάτι Παρνασσού**”
3. Αγώνας 6 χιλιομέτρων με την ονομασία “**Μονοπάτι Αμφίκλειας**”

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

Θα διεξαχθούν 4 αγώνες οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν στους δρόμους της Αμφίκλειας:

A) Αγώνας 4 χιλιομέτρων με την ονομασία “Αμφίκλεια City Trail”

Στον αγώνα μπορούν να λάβουν μέρος άνδρες, γυναίκες και παιδιά που έχουν γεννηθεί πριν από την 1/1/2010.

B) Παιδικοί αγώνες

1. Αγώνας 1300 μέτρων για παιδιά Γυμνασίου (γεν. 2007, 2008, 2009)
2. Αγώνας 1000 μέτρων για παιδιά Δ-Ε-ΣΤ Δημοτικού (γεν. 2010, 2011, 2012)
3. Αγώνας 800 μέτρων για παιδιά Α-Β-Γ Δημοτικού (γεν. 2013, 2014, 2015)

ΕΚΚΙΝΗΣΗ και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Πλατεία 25^{ης} Μαρτίου (κάτω Πλατεία) Αμφίκλειας



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

“το μέλλον ανήκει στα παιδιά”



ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (Κυριακή 17 Απριλίου 2022)

ΑΓΩΝΑΣ 24,2 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ “Μονοπάτι Παρνασσού”

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΑ : 10 : 00 π.μ.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας είναι ορεινός δρόμος απόστασης 24,2 χιλιομέτρων σε μονοπάτια, δασικούς δρόμους και άσφαλτο με συνολική υψομετρική ανάβαση 1610 μέτρων περίπου. Είναι δρόμος με σημαντικές απαιτήσεις αντοχής και εμπειρίας κίνησης σε ορεινό πεδίο, ενώ σε ορισμένα σημεία απαιτεί την ιδιαίτερη προσοχή των αθλητών. Χρήσιμη θα ήταν για τους αθλητές η προηγούμενη εμπειρία σε ορεινούς αγώνες.

Ο αγώνας κινείται σε περιβάλλον ευαίσθητο στην ανθρώπινη παρέμβαση και πρέπει οι αθλητές να δείξουν ιδιαίτερη προσοχή για την προστασία του!

Οργανωτές και αθλητές πρέπει να λειτουργήσουν με τέτοιο τρόπο ώστε να μειωθεί στο ελάχιστο η επίδραση του αγώνα στο φυσικό περιβάλλον!

Οι διοργανωτές θα φροντίσουν να υπάρχουν στους σταθμούς υποστήριξης και μετά από αυτούς στην πορεία των αθλητών, σημεία απόθεσης σκουπιδιών και θα φροντίσουν για τον καθαρισμό της διαδρομής μετά τον αγώνα. Οι αθλητές έχουν την υποχρέωση να μην ρυπαίνουν και να αποφεύγουν ενέργειες που υποβαθμίζουν με οποιοδήποτε τρόπο το περιβάλλον. Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποκλείσει από τον αγώνα αθλητή/τρια που επιβάρυνε το περιβάλλον ή επέδειξε αντιαθλητική συμπεριφορά.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Είναι η ίδια με τη διαδρομή του αγώνα του 2019 (οι αγώνες δεν έγιναν το 2020 και το 2021 λόγω Covid-19).

Το χρονικό όριο έγκυρου τερματισμού είναι 5 ώρες.

Ενδιάμεσα θα υπάρχουν 3 σημεία αποκλεισμού (Πόρτες):

1. Στα 5,5 χλμ με χρονικό όριο 1 ώρα και 45 λεπτά (2^{ος} σταθμός τροφοδοσίας).
2. Στα 10,8 χλμ με χρονικό όριο 3 ώρες και 30 λεπτά (4^{ος} σταθμός τροφοδοσίας).
3. Στα 14,5 χλμ με χρονικό όριο 4 ώρες (5^{ος} σταθμός τροφοδοσίας).



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ
ΔΙΟΝΥΣΟΣ

“το μέλλον ανήκει στα παιδιά”



ΜΟΥΝΟΠΑΤΙ ΠΑΡΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Αθλητές που φθάνουν στα σημεία αποκλεισμού μετά το αντίστοιχο χρονικό όριο ή δηλώνουν επιθυμία να εγκαταλείψουν τον αγώνα, θα πρέπει να παραδώσουν τον αριθμό τους στον υπεύθυνο ενός σταθμού τροφοδοσίας αγώνα, να συμπληρώσουν το έντυπο εγκατάλειψης που θα τους δοθεί και να μετακινηθούν στον τερματισμό με αυτοκίνητο της διοργάνωσης ή να συνεχίσουν στη διαδρομή του αγώνα αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.

ΣΗΜΑΝΣΗ

Η διαδρομή έχει σημειωθεί σε όλες τις διασταυρώσεις με μόνιμη σήμανση ενώ, αναλόγως των συνθηκών, θα υπάρχει και μη μόνιμη σήμανση. Υπάρχουν επίσης στη διαδρομή πινακίδες ανά χιλιόμετρο.

ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλα για τους-τις τρεις πρώτους-ες των γενικών κατηγοριών και τους πρώτους των ηλικιακών κατηγοριών ανδρών.

Μετάλλια (χρυσό, αργυρό, χάλκινο) για τους-τις τρεις πρώτους-ες όλων των κατηγοριών και αναμνηστικά για όλους-ες τους-τις συμμετέχοντες-ουσες.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν άνδρες και γυναίκες που έχουν συμπληρώσει το **18^ο** έτος της ηλικίας τους την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα (γεννηθέντες-είσες πριν από την **18/04/2004**).

Θα υπάρχουν οι κατηγορίες : Ανδρών και Γυναικών.

Μόνο για τους άνδρες θα υπάρχουν και οι ηλικιακές κατηγορίες :

1. **A1** από **18** έως **29** ετών (γεννηθέντες από **18/4/1992** έως και **17/4/2004**).
2. **A2** από **30** έως **39** ετών (γεννηθέντες από **18/4/1982** έως και **17/4/1992**).
3. **A3** από **40** έως **49** ετών (γεννηθέντες από **18/4/1972** έως και **17/4/1982**).
4. **A4** άνω των **50** ετών (γεννηθέντες πριν από **18/4/1972**).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα για τους/τις αθλητές/τριες είναι **20 ευρώ**. Στο κόστος περιλαμβάνονται: δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα, τροφοδοσία και υποστήριξη, παροχή Α' βοηθειών, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, μετάλλιο, αναμνηστικά, ελαφρύ γεύμα στον τερματισμό.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών που θα δεχθούν οι διοργανωτές για τον αγώνα είναι **400 αθλητές/τριες**. Σε περίπτωση που ο αριθμός αυτός συμπληρωθεί πριν τη λήξη των εγγραφών, οι εγγραφές θα διακοπούν.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

"το μέλλον ανήκει στα παιδιά"



ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΑΓΩΝΑΣ 10,9 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ “Μικρό Μονοπάτι Παρνασσού”

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΑ : 9 : 15 π.μ.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας είναι ορεινός δρόμος απόστασης 10,9 χιλιομέτρων σε μονοπάτια, δασικούς δρόμους και άσφαλτο με συνολική υψομετρική ανάβαση 790 μέτρων. Παρά το μικρό σχετικά μήκος της διαδρομής, αυτή κινείται σε πεδίο δύσκολο και σε ορισμένα σημεία απαιτεί την ιδιαίτερη προσοχή των αθλητών. Χρήσιμη θα ήταν για τους αθλητές η προηγούμενη εμπειρία σε ορεινούς αγώνες.

Ο αγώνας κινείται σε περιβάλλον ευαίσθητο στην ανθρώπινη παρέμβαση και πρέπει οι αθλητές να δείξουν ιδιαίτερη προσοχή για την προστασία του!

Οργανωτές και αθλητές πρέπει να λειτουργήσουν με τέτοιο τρόπο ώστε να μειωθεί στο ελάχιστο η επίδραση του αγώνα στο φυσικό περιβάλλον!

Οι διοργανωτές θα φροντίσουν να υπάρχουν στους σταθμούς υποστήριξης και μετά από αυτούς στην πορεία των αθλητών, σημεία απόθεσης σκουπιδιών και θα φροντίσουν για τον καθαρισμό της διαδρομής μετά τον αγώνα. Οι αθλητές έχουν την υποχρέωση να μην ρυπαίνουν και να αποφεύγουν ενέργειες που υποβαθμίζουν με οποιοδήποτε τρόπο το περιβάλλον. Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποκλείσει από τον αγώνα αθλητή/τρια που επιβάρυνε το περιβάλλον ή επέδειξε αντιαθλητική συμπεριφορά.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή του αγώνα αποτελείται από το πρώτο και το τελευταίο κομμάτι του μεγάλου αγώνα.

Προσεγγίζοντας το 2^ο σταθμό τροφοδοσίας (5,5 χλμ, υψόμετρο 990 μ.) η διαδρομή ακολουθεί τα τελευταία χιλιόμετρα της διαδρομής του μεγάλου αγώνα και επιστρέφει στην Αμφίκλεια.

Χρονικό όριο τερματισμού δεν υπάρχει. Υπάρχει όμως ενδιάμεσο σημείο αποκλεισμού στο 5,5 χλμ με χρονικό όριο 1 ώρα και 45 λεπτά (2^{ος} σταθμός τροφοδοσίας).

Αθλητές που φθάνουν στο σημείο αποκλεισμού μετά το αντίστοιχο χρονικό όριο ή δηλώνουν επιθυμία να εγκαταλείψουν τον αγώνα, θα πρέπει να παραδώσουν τον αριθμό τους στον υπεύθυνο ενός σταθμού τροφοδοσίας



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

“το μέλλον ανήκει στα παιδιά”



ΜΟΥΟΠΑΤΙ ΠΑΡΥΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

αγώνα, να συμπληρώσουν το έντυπο εγκατάλειψης που θα τους δοθεί και να μετακινηθούν στον τερματισμό με αυτοκίνητο της διοργάνωσης ή να συνεχίσουν στη διαδρομή του αγώνα με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

ΣΗΜΑΝΣΗ

Η διαδρομή έχει σημειωθεί σε όλες τις διασταυρώσεις με μόνιμη σήμανση ενώ, αναλόγως των συνθηκών, θα υπάρχει και μη μόνιμη σήμανση.

ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλα και μετάλλια (χρυσό, αργυρό, χάλκινο) για τους τρεις πρώτους στην κατηγορία Ανδρών και Γυναικών καθώς και αναμνηστικά μετάλλια για όλους-ες τους-τις συμμετέχοντες-ουσες.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν άνδρες, γυναίκες και παιδιά που έχουν συμπληρώσει το **15^ο έτος** της ηλικίας τους την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα (γεννηθέντες-είσες πριν από την **18/04/2007**).

Για τους αθλητές και αθλήτριες που δεν έχουν συμπληρώσει το **18^ο έτος** της ηλικίας τους είναι απαραίτητη εκτός από την ηλεκτρονική εγγραφή και πληρωμή τους και η αποστολή της υπεύθυνης δήλωσης συγκατάθεσης του γονέα/κηδεμόνα τους, με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής του από επίσημη αρχή, στο email του Συλλόγου info@dionysosamfiklias.gr, ώστε να εγκριθεί η συμμετοχή τους.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα για τους/τις αθλητές/τριες είναι **15 ευρώ**. Στο κόστος περιλαμβάνονται : δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα, τροφοδοσία και υποστήριξη, παροχή Α' βοηθειών, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, μετάλλιο, αναμνηστικά, ελαφρύ γεύμα στον τερματισμό.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών που θα δεχθούν οι διοργανωτές για τον αγώνα είναι **300 αθλητές/τριες**. Σε περίπτωση που ο αριθμός αυτός συμπληρωθεί πριν τη λήξη των εγγραφών, οι εγγραφές θα διακοπούν.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ
ΔΙΟΝΥΣΟΣ

"το μέλλον ανήκει στα παιδιά"



ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΠΑΡΥΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΑΓΩΝΑΣ 6 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ “Μονοπάτι Αμφίκλειας”

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΑ : 10 : 30 π.μ.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας είναι ορεινός δρόμος απόστασης 6 χιλιομέτρων σε μονοπάτια, δασικούς δρόμους και ασφαλτο με συνολική υψομετρική ανάβαση 400 μέτρων.

Η διαδρομή προσφέρεται για αθλητές που δεν έχουν προηγούμενη εμπειρία από ορεινό πεδίο, σε ορισμένα όμως σημεία απαιτεί την προσοχή τους.

Ο αγώνας κινείται σε περιβάλλον ευαίσθητο στην ανθρώπινη παρέμβαση και πρέπει οι αθλητές να δείξουν ιδιαίτερη προσοχή για την προστασία του!

Οργανωτές και αθλητές πρέπει να λειτουργήσουν με τέτοιο τρόπο ώστε να μειωθεί στο ελάχιστο η επίδραση του αγώνα στο φυσικό περιβάλλον!

Οι διοργανωτές θα φροντίσουν να υπάρχουν στους σταθμούς υποστήριξης και μετά από αυτούς στην πορεία των αθλητών, σημεία απόθεσης σκουπιδιών και θα φροντίσουν για τον καθαρισμό της διαδρομής μετά τον αγώνα. Οι αθλητές έχουν την υποχρέωση να μην ρυπαίνουν και να αποφεύγουν ενέργειες που υποβαθμίζουν με οποιοδήποτε τρόπο το περιβάλλον. Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποκλείσει από τον αγώνα αθλητή/τρια που επιβάρυνε το περιβάλλον ή επέδειξε αντιαθλητική συμπεριφορά.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή του αγώνα βγαίνοντας από την Αμφίκλεια και αφού κινηθεί παράλληλα με τον άνω περιφερειακό δρόμο, ακολουθεί μια αριστερόστροφη κυκλική ανάβαση στο ύψωμα πάνω από την Αμφίκλεια.

Στη συνέχεια προσεγγίζει τον 7^ο σταθμό τροφοδοσίας του μεγάλου αγώνα και επιστρέφει στην Αμφίκλεια.

Χρονικό όριο τερματισμού δεν υπάρχει.

ΣΗΜΑΝΣΗ

Η διαδρομή έχει σημειωθεί σε όλες τις διασταυρώσεις με μόνιμη σήμανση ενώ, αναλόγως των συνθηκών, θα υπάρχει και μη μόνιμη σήμανση.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν άνδρες, γυναίκες και παιδιά που έχουν συμπληρώσει το **15^ο έτος** της ηλικίας την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα (γεννηθέντες-είσες πριν από την **18/04/2007**).



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

“το μέλλον ανήκει στα παιδιά”



μουσάτι Παρυσσού

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Για τους αθλητές και αθλήτριες που δεν έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους είναι απαραίτητη εκτός από την ηλεκτρονική εγγραφή και πληρωμή τους και η αποστολή της υπεύθυνης δήλωσης συγκατάθεσης του γονέα/κηδεμόνα τους, με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής του από επίσημη αρχή, στο email του Συλλόγου info@dionysosamfiklias.gr, ώστε να εγκριθεί η συμμετοχή τους.

ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλα και μετάλλια (χρυσό, αργυρό, χάλκινο) για τους τρεις πρώτους στην κατηγορία Ανδρών και Γυναικών καθώς και αναμνηστικά μετάλλια για όλους-ες τους-τις συμμετέχοντες-ουσες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα για τους/τις αθλητές/τριες είναι **10 ευρώ**. Στο κόστος περιλαμβάνονται : δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα, τροφοδοσία και υποστήριξη, παροχή Α' βοηθειών, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, μέταλλιο, αναμνηστικά, ελαφρύ γεύμα στον τερματισμό.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών που θα δεχθούν οι διοργανωτές για τον αγώνα είναι 100 αθλητές/τριες. Σε περίπτωση που ο αριθμός αυτός συμπληρωθεί πριν τη λήξη των εγγραφών, οι εγγραφές θα διακοπούν.

Για όλους τους Ορεινούς αγώνες ισχύουν οι παρακάτω όροι :

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Οι αθλητές/τριες πρέπει με δική τους πρωτοβουλία να έχουν πρόσφατα υποβληθεί σε κατάλληλες ιατρικές εξετάσεις, να έχουν εξεταστεί από ιατρό κατάλληλης ειδικότητας ο οποίος να επιτρέπει τη συμμετοχή τους στον αγώνα, μετέχουν δε με δική τους ευθύνη στον αγώνα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται **ΜΟΝΟ** μέσω της ιστοσελίδας του Συλλόγου (<https://www.dionysosamfiklias.gr>) συμπληρώνοντας την αίτηση συμμετοχής και επιλέγοντας απαραίτητα σε ποιον αγώνα αφορά αυτή.

Θα διαρκέσουν από την Κυριακή 27 Φεβρουαρίου μέχρι και την Παρασκευή 8 Απριλίου 2022.

Για να είναι έγκυρη η εγγραφή θα πρέπει να ακολουθήσει η κατάθεση του ποσού συμμετοχής μέσα σε **3 ημέρες** σε έναν από τους λογαριασμούς του διοργανωτή Αθλητικού Συλλόγου Αμφίκλειας "Ο Διόνυσος":



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

"το μέλλον ανήκει στα παιδιά"



ΜΟΥΟΠΑΤΙ ΠΑΡΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

1) στην Εθνική Τράπεζα με αριθμό λογαριασμού **31129601097**

και IBAN : **GR4701103110000031129601097** ή

2) στην Τράπεζα Πειραιώς με αριθμό λογαριασμού **6288147158870**,

και IBAN : **GR8401712880006288147158870** .

Δικαιούχος : Αθλητικός Σύλλογος Αμφίκλειας “Ο Διόνυσος”.

καθώς και η αποστολή της απόδειξης πληρωμής στην ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) του Συλλόγου info@dionysosamfiklias.gr.

Στην κατάθεση πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται το **όνομα του αθλητή/τριας** καθώς και **ο αγώνας** για τον οποίο γίνεται. (π.χ. ΚΟΛΜΙΑΣ ΛΟΥΚΑΣ 24,2 χλμ).

Σε περίπτωση εξάντλησης του μέγιστου αριθμού θέσεων συμμετοχής για κάποιον από τους αγώνες, η σειρά προτεραιότητας καθορίζεται από την ημερομηνία κατάθεσης του ποσού συμμετοχής στο λογαριασμό του Συλλόγου.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Η παράδοση των πακέτων συμμετοχής θα γίνεται από την Γραμματεία των αγώνων, στο χώρο εκκίνησης **(το Σάββατο 16 Απριλίου 2022 18:00 – 20:00 και την Κυριακή 17 Απριλίου 2022, 07:00 – 09:00)** μόνο με την επίδειξη:

α) του εν ισχύ Πιστοποιητικού – Βεβαίωσης εμβολιασμού ή νόσησης για ενήλικους-ες ή και της Βεβαίωσης αρνητικού αποτελέσματος Self-Test Covid-19 24 ωρών (ΜΟΝΟ μέσω της πλατφόρμας gov.gr) για ανήλικους-ες

β) της αστυνομικής ταυτότητας ή άδειας οδήγησης και

γ) της απόδειξης τραπέζης από την καταβολή της συμμετοχής.

ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν στον αγώνα με δική τους ευθύνη και η ασφάλιση επιβαρύνει τους ίδιους.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές δεν είναι υποχρεωμένοι να μεταφέρουν συγκεκριμένο εξοπλισμό.

Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ικανοποιητικός αριθμός σταθμών υποστήριξης. Στους σταθμούς θα υπάρχουν ενεργειακά τρόφιμα και νερό. Στη διαδρομή των αγώνων υπάρχουν σημεία με πόσιμο τρεχούμενο νερό.

Για οικολογικούς λόγους, η Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων αποφάσισε να μην διαθέσει πλαστικά ποτήρια στους σταθμούς για νερό και ισοτονικό. Οι αθλητές θα πρέπει να μεταφέρουν δοχείο με το οποίο θα τροφοδοτούνται στους σταθμούς.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

“το μέλλον ανήκει στα παιδιά”



ΔΙΟΝΥΣΟΣ

ΠΑΡΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΑΓΩΝΕΣ στους δρόμους της ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ (Σάββατο 16 Απριλίου 2022)

ΑΓΩΝΑΣ 4 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ “Αμφίκλεια City Trail”

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΑ : 19 : 00

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Ο αγώνας διεξάγεται μέσα στους δρόμους της Αμφίκλειας. Αποτελεί έναν απαιτητικό αγώνα, με στοιχεία “vertical” και “downhill”, σε πλακόστρωτους δρόμους και στενά σοκάκια του Παραδοσιακού Οικισμού της Αμφίκλειας, που θα σας οδηγήσουν σε παραδοσιακές βρύσες, πετρόχτιστα ξωκλήσια και Ιερούς Ναούς 200 ετών. Με αλλεπάλληλα καγκέλια θα ταξιδέψετε στον χρόνο, θα γνωρίσετε το παλιό Δαδί.

ΣΗΜΑΝΣΗ

Η διαδρομή θα σημειωθεί σε όλες τις διασταυρώσεις με μόνιμη σήμανση ενώ, αναλόγως των συνθηκών, θα υπάρχει και μη μόνιμη σήμανση.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν άνδρες, γυναίκες και παιδιά που έχουν συμπληρώσει το **12^ο έτος** της ηλικίας τους την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα (γεννηθέντες-είσες πριν από την **17/04/2010**).

Για τους αθλητές και αθλήτριες που δεν έχουν συμπληρώσει το **18^ο έτος** της ηλικίας τους είναι απαραίτητη εκτός από την ηλεκτρονική εγγραφή τους και η αποστολή της υπεύθυνης δήλωσης συγκατάθεσης του γονέα/κηδεμόνα τους, με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής του από επίσημη αρχή, στο email του Συλλόγου info@dionysosamfiklias.gr, ώστε να εγκριθεί η συμμετοχή τους.

ΕΠΑΘΛΑ

Θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια για όλους-ες τους-τις συμμετέχοντες-ουσες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στον αγώνα για τους/τις αθλητές/τριες είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

“το μέλλον ανήκει στα παιδιά”



ΔΙΟΝΥΣΟΣ

ΠΑΡΑΣΣΟΥ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- 1 Αγώνας 1300 μέτρων για παιδιά Γυμνασίου (γεν. 2007,2008,2009)
- 2 Αγώνας 1000 μέτρων για παιδιά Δ-Ε-ΣΤ Δημοτικού (γεν. 2010,2011,2012)
- 3 Αγώνας 800 μέτρων για παιδιά Α-Β-Γ Δημοτικού (γεν. 2013,2014,2015)

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ : 18 : 00 – 18 : 30

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Οι αγώνες διεξάγονται μέσα στους δρόμους της Αμφίκλειας, περίξ του χώρου εκκίνησης.

ΣΗΜΑΝΣΗ

Η διαδρομή θα σημειωθεί σε όλες τις διασταυρώσεις με μόνιμη σήμανση ενώ, αναλόγως των συνθηκών, θα υπάρχει και μη μόνιμη σήμανση.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους Παιδικούς αγώνες μπορούν να συμμετέχουν **μόνο παιδιά με έτος γέννησης από το 2007 ως και το 2015.**

Για όλους-ες τους συμμετέχοντες-σες είναι απαραίτητη εκτός από την ηλεκτρονική εγγραφή τους και η αποστολή της υπεύθυνης δήλωσης συγκατάθεσης του γονέα/κηδεμόνα τους, με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής του από επίσημη αρχή, στο email του Συλλόγου info@dionysosamfiklias.gr, ώστε να εγκριθεί η συμμετοχή τους.

ΕΠΑΘΛΑ

Θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια για όλους-ες τους-τις συμμετέχοντες-ουσες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στον αγώνα για τους/τις αθλητές/τριες είναι **ΔΩΡΕΑΝ.**

Για όλους τους Αγώνες Αμφίκλειας ισχύουν οι παρακάτω όροι :

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Οι αθλητές/τριες πρέπει με δική τους ή των γονέων/κηδεμόνων τους πρωτοβουλία να έχουν πρόσφατα υποβληθεί σε κατάλληλες **ιατρικές εξετάσεις**, να έχουν εξεταστεί από ιατρό κατάλληλης ειδικότητας ο οποίος να



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

ΔΙΟΝΥΣΟΣ

"το μέλλον ανήκει στα παιδιά"



μουσάτι Παρυσσού

ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

επιτρέπει τη συμμετοχή τους στον αγώνα, μετέχουν δε με δική τους ή των γονέων/κηδεμόνων τους ευθύνη στον αγώνα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται **ΜΟΝΟ** μέσω της ιστοσελίδας του Συλλόγου (<https://www.dionysosamfiklias.gr>) συμπληρώνοντας την αίτηση συμμετοχής και επιλέγοντας απαραίτητα σε ποιον αγώνα αφορά αυτή.

Θα διαρκέσουν από την Κυριακή 27 Φεβρουαρίου μέχρι και την Παρασκευή 8 Απριλίου 2022.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Η παράδοση των πακέτων συμμετοχής θα γίνεται από την Γραμματεία των αγώνων, στο χώρο εκκίνησης:

- για τους Παιδικούς Αγώνες, το Σάββατο 16 Απριλίου 2022 16:00 – 17:30 και
- για το Αμφίκλεια "City Trail", το Σάββατο 16 Απριλίου 2022 16:00 – 18:30

μόνο με την επίδειξη:

- 1α) για τους/τις ενήλικους-ες αθλητές/τριες του εν ισχύ Πιστοποιητικού – Βεβαίωσης εμβολιασμού ή νόσησης
- 1β) για τους/τις ανήλικους-ες αθλητές/τριες του εν ισχύ Πιστοποιητικού – Βεβαίωσης εμβολιασμού ή νόσησης ή Βεβαίωσης αρνητικού αποτελέσματος Self-Test Covid-19 24 ωρών (ΜΟΝΟ μέσω της πλατφόρμας gon.gr)
- 2) της αστυνομικής ταυτότητας ή άδειας οδήγησης και της υπεύθυνης δήλωσης γονέων/κηδεμόνων για τα παιδιά.

ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν στον αγώνα με δική τους ή των γονέων/κηδεμόνων τους ευθύνη και η ασφάλιση επιβαρύνει τους ίδιους.

Αθλητικός Σύλλογος Αμφίκλειας "Ο Διόνυσος"

Οργανωτική επιτροπή αγώνων



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ
ΔΙΟΝΥΣΟΣ

"το μέλλον ανήκει στα παιδιά"